



VLIET

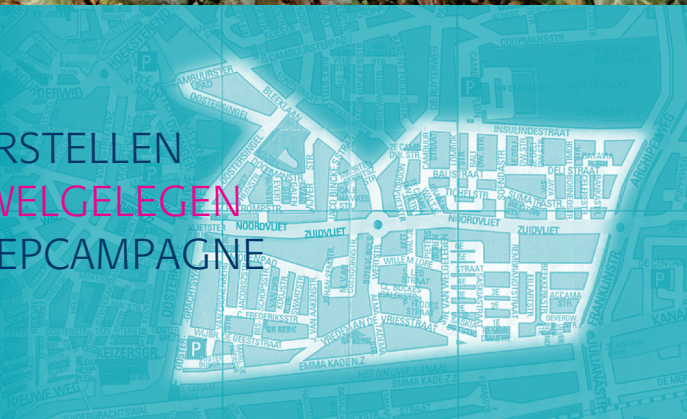
zone

Het wijkblad voor: Zeeheldenbuurt •
Indische buurt • Molenpad • Welgelegen



Deze editie:

BOEK OOST-INDISCHE BUURT EVEN VOORSTELLEN
SAMEN KOKEN IN DE WIJK **BUURTHUIS WELGELEGEN**
GEZONHEIDSVIRUS AGENDA HONDENPOEPCAMPAGNE



COLOFON

Redactie:

Pien Weidenaar
Renate Huisman

Redactieadres:

kopij@vliet-zone.nl

Verspreiding: vrijwilligers

contactpersoon:
Ruud Fransz, tel. 8441218

De wijkkrant is ook digitaal te downloaden via de website www.vliet-zone.nl

Oplage: 2500 exemplaren

Kopij: insturen vóór 20 mei 2017

Ontwerp, vormgeving en druk:

FE Druk Leeuwarden
www.fedruk.nl / info@fedruk.nl
Voor vragen over adverteren kunt u contact opnemen met Sierk Hondema via sierk@fedruk.nl of 06 29 428 326

De redactie behoudt zich het recht om inzendingen te weigeren of te redigeren.

AGENDA

Bijeenkomsten wijkpanel:

Zie website:
www.vliet-zone.nl

SERVICENUMMERS

Meldpunt overlast: 14058

Politie: 0900 8844

Wijkagent: Gerard Willemse

Buurthuis Molenpad / Zeeheldenbuurt:

058 215 1164

Grof vuil: 0900 210 02 015

Kringloopwinkel: 058 234 7600

Haalt goederen thuis op



VAN DE REDACTIE

Beste wijkgenoten,

De tijd skyt oeren zeggen ze en inderdaad, het is alweer maart! Tijd voor voorjaar en de nieuwe wijkkrant met verscheidene topics. Hoe staat het bijvoorbeeld met het boek over de Oost-Indische buurt? Er is een hondenpoepcampagne van start gegaan, een rotte populier is omgevallen in de Piet Heinstraat, de Taart van Tonny heeft een make-over gehad en er staat weer een fantastische knutsel tip in. Veel leesplezier!

Namens de redactie,
Pien Weidenaar en Renate Huisman

ACTIVITEITEN AGENDA WIJKTEAM OUD-OOOST

Maandag**Proud mama's:**

School Oud Oost eens in de 2 weken van 14.30 - 15.30
Sjoukje de Jong 06 207 001 41

Groep financiën:

Cambuursterhoek, iedere week van 13.00 - 15.00
Senan Hubanic 06 394 189 83

Werkplaats/Talentedbus:

Werkplaats Tichelstraat 21, dagelijks van 09.00-15.00
Senan Hubanic 06 294 189 83

Dinsdag**Wandelgroep:**

Cambuurplein, iedere week van 13.00-15.00
Jos Bouwhuis 06 83321231

Taalpunt vrouwen:

Cambuur stadion, iedere week van 09.00-11.00
Senan Hubanic 06 294 189 83

Inloop Ixta Noa:

Werkplaats Tichelstraat 21, iedere week van 11.30-14.30
Jolanda Hoekstra 06 111 167 03

Buurtatelier:

Welgelegen, iedere week van 09.00-12.00
Bonny Veenstra 06 414-201-93

Donderdag**Hardlooptgroep:**

Cambuurplein, iedere week,
tijd in overleg Jaap Nienhuis 06 306 759 08

Koken in de wijk:

Werkplaats Tichelstraat 21, even weken van 11.30-13.30
Iris Land 06 109 890 20

Fietsgroep:

Cambuurplein, wekelijks van 13.30-15.30
Anita 06 833 212 31

Taalpunt mannen:

Tûmba, wekelijks van 09.00-11.00
Senan Hubanic 06 294 189 83

SOCIAAL WIJKTEAM
OUDE OOST

TAART VAN TONNY KRIJGT MAKE-OVER

De taarten van Tonny zijn ware kunstwerken en ze smaken ook nog eens fantastisch. Alweer zeven jaar is de kleurrijke zaak gevestigd aan de Oostersingel. "Ja, hoog tijd voor een metamorfose", aldus Tonny Overdiep (37). "Er komen nieuwe meubels en het gehele interieur wordt veranderd. In maart ziet het er hier weer heel anders uit. Daar kan ik mij ook weer in uitleven. Ik ben op vele gebieden creatief."

Bij Taart van Tonny kun je terecht voor kook-, bbq- en bakworkshops, vrolijke kinderfeestjes, een gezellige high tea. En natuurlijk voor taarten. Voor Tonny is niets te gek. "Ik heb eens voor een open darm-congres een taart gemaakt in de vorm van darmen. Het leek precies, prachtig om te doen! En ik maak graag bruidstaarten waar ik mijn eigen creativiteit in kwijt kan. Het trouwseizoen staat weer voor de deur."

Aan de buitenzijde lijkt het pand niet groot maar zodra je binnenstapt heb je alle ruimte. De keuken is open zodat de klant ziet wat er gebeurt. Ook voor de workshops is dit ideaal. "Ja, en kinderen kunnen zich hier uitleven. Ze maken cupcakes, bonbons of taartjes. Hartstikke leuk om te zien hoe kinderen helemaal opgaan in hun bakkunst."

Tonny woont zelf boven de zaak en op de tweede verdieping van het pand zit een Bed & Breakfast. Sinds afgelopen zomer kun je ook een appartement huren op de woonboot die voor het bedrijf in de Oostersingel ligt. "Er zitten drie appartementen in en er is plaats voor achttien personen. Ze komen hier ontbijten en we zitten regelmatig volgeboekt." Daarnaast heeft Tonny ook nog een vestiging in Groningen. "Daar ben ik vijf jaar geleden begonnen met een bakkerswinkel annex workshopruimte. En boven die winkel zit ook een bed&breakfast."

Tonny reist veel op en neer en maakt lange weken. "Maar ik heb plezier in mijn werk en dan geeft het ook energie. De zondag- en dinsdagmiddag probeer ik vrij te houden. En ik doe dit niet allemaal alleen. Ik heb een fantastisch team en er zijn al-



tijd zes stagiaires. Taart van Tonny is een kleurrijk bedrijf en we werken met mensen met verschillende nationaliteiten en achtergronden. En de bestellingen komen overal vandaan. Laatst kwam er een echtpaar uit Delft en dat kwam hier speciaal voor een taart."

"Ik gebruik geen suiker voor de taarten maar gepureerd fruit. Dat vind ik zelf veel lekkerder en is ook gezonder. We werken samen met de dorpstuin van Snakkerburen waar we ons fruit weghalen. Kattencafé Poespas aan het Vliet is ook een klant. We maken geboortetaarten, fototaarten, bedrijfs- en relatie-taarten." En welke taart eet je zelf het liefst? "Ik eet eigenlijk geen taart. Ik proef ze natuurlijk wel. Maar ik eet zelf liever iets hartigs, wijntje erbij. Dat krijg je als je de hele dag in de taarten zit."

Heb je nog ideeën voor de toekomst? "Eerst de metamorfose. Ik ben er trots op dat ik dit bedrijf heb opgebouwd zonder dat ik schulden heb gemaakt. Het is echt gegroeid. En het lijkt mij nog een mooie uitdaging om een vestiging te openen in Zwolle."



BOEK OOST-INDISCHE BUURT



Dit voorjaar verschijnt er een boek naar aanleiding van het project Goena Goena. Hierin staan verhalen en portretten van oud-bewoners en bewoners van de Oost-Indische Buurt. Dichter Arjan Hut levert zijn bijdrage met een gedicht omtrent de sloop van de huizen in deze buurt.

De eerste fase van de wijkvernieuwing is van start gegaan. De Lombokstraat, Balidwardsstraat en een deel van de Balistraat en de Insulindestraat zijn op het moment van schrijven afgesloten met hekken. De woningen staan leeg en de sloop kan elk moment van start gaan. Veel bewoners zijn vertrokken naar een tijdelijke wisselwoning in de buurt. Anderen hebben een woning elders in de stad gevonden.

Projectleidster en fotografe Siska Alkema verzorgt de foto's voor het boek, tekstschrijfster Renate Huisman stelt de verhalen samen. Het doel van het boek is de verhalen van de buurt voort te laten leven terwijl de huizen gesloopt worden en de wijk een enorme verandering ondergaat. Voor meer informatie over het boek en project kan men terecht op Facebookpagina: GoenaGoena

SAMEN KOKEN EN ETEN IN DE WIJK

Samen koken en eten, dat is het idee van koken in de wijk. Sinds december 2016 kun je hiervoor terecht aan de Tichelstraat 21, in de keuken van de werkplaats. De gezellige happening vindt hier om de week op donderdag plaats van 11.30 tot 13.30 uur. Dus houd je van koken of gewoon van lekker eten, kom dan vooral langs!

Voor meer informatie kan men contact opnemen met Iris Land, tel. 06-10989020.

ACTIVITEITENDAG GEZONDHEIDSVIRUS

Elke week op dinsdag om 10.30 komt er een groep mensen bij elkaar in het gebouw van Wellzo aan het Zuidvliet 620. Alle deelnemers zijn besmet met maar één virus: Het Gezondheidsvirus.

Wie zijn jullie?

Jelmer van der Wal, plaatsvervangend voorzitter: "Deze groep kent elkaar nu een jaar of twee en is ontstaan uit de Kracht van Leeuwarden. Eén van de deelnemers is community-manager. Deze heeft vanuit de gemeente de opdracht om de participatiewet een plek te geven. Met als doel om de mensen die in de bijstand zitten (maar ook andere mensen in de buurt) te activeren. De financiële, lichamelijke, sociale en emotionele gezondheid staan hierbij centraal."



Maar dat is heel breed. Hoe doe je dat?

"Eén van de groepen die daar uiteindelijk uit is voortgekomen is 'Het Gezondheidsvirus'. Dit zijn mensen met een verschillende achtergrond die een eigen deskundigheid hebben opgebouwd vanwege hun persoonlijke gezondheidsproblematiek. Die zijn nu op een punt gekomen dat zij anderen zouden kunnen helpen op basis van wat zij zelf aan succesvolle hulp hebben ondervonden."

Dus jullie zijn allemaal ervaringsdeskundig?

"Ja. Ofschoon heel divers. Voor de één kan dit heel specifiek zijn, voor een ander is dit wat breder. Dat is ook onze kracht. Een bundeling van vele verschillende ervaringen."

Wat willen jullie?

"We zijn bezig met een voorbereiding van een activiteitendag. Deze staat voorlopig gepland op zaterdag 10 juni. Er zijn activiteiten als sport en spel, workshops en een gezamenlijke maaltijd. De dag is bedoeld voor een breed publiek, in de buurt én laagdrempelig. Volledig geënt op het thema 'Gezondheid. Enerzijds kunnen wij op deze dag laten zien wie we zijn en wat we kunnen. En tegelijkertijd kunnen de mensen met elkaar in contact komen én met professionals. Op deze manier kunnen er in de buurt allerlei initiatieven ontstaan. En wellicht vormen wij als groep de link tussen de mens en de organisaties, zoals de GGD, op basis van onze eigen ervaringen. Want door onze eigen ervaringsdeskundigheid staan wij dichterbij zowel de mens als bij de organisatie. Een link naar de mensen voor wie het vaak een hele stap kan zijn een instantie te raadplegen én naar de professionele gezondheidszorg die er juist behoefte aan heeft dichterbij de mens te staan."

Ik ben benieuwd hoe dit virus zich gaat verspreiden.

Alice



WIJKVERPLEEGKUNDIGE

*Ingrid Rodenburg,
wijkverpleegkundige Vlietzone*

“Betrouwbare zorg van een ervaren organisatie”

“Wanneer u thuiszorg nodig heeft, dan wilt u kunnen rekenen op betrouwbare en professionele ondersteuning. Dat kunt u met ons. Wij zijn een ervaren organisatie, die weet wat ervoor nodig is om u met hulp en zorg zelfstandig thuis te laten wonen. We gebruiken onze expertise om steeds te kijken hoe we nog beter kunnen inspelen op uw vraag. Met nieuwe diensten, of door verschillende diensten te combineren. Het overzicht hieronder geeft u een idee van wat er - met indicatie - mogelijk is.

Goed opgeleid en betrokken

Onze wijkverpleegkundigen zijn hoog opgeleid én betrokken. Zij helpen u grip krijgen

op uw situatie door alle noodzakelijke thuiszorg te organiseren. Ook geven zij advies en instructie en zorgen zij voor afstemming met mantelzorgers en andere zorgprofessionals.

Alle vormen van zorg

Wanneer u thuis niet meer alles zelf kunt doen, kunt u verzorging aanvragen. Een verzorgende helpt bijvoorbeeld met opstaan en naar bed gaan, douchen of aankleden.

Huishoudelijke hulp

Onze ervaren hulpen maken uw huis prima op orde. Een uurtje extra hulp per week? Of eens per twee weken een schone woning? We bespreken graag uw wensen.

Specialistische thuisverpleging

Onze specialistische verpleegkundige mag ook complexe verpleegtechnische handelingen verrichten, zoals het inbrengen van

een infuus of sondevoeding. Hiervoor hoeft u dus niet meer naar het ziekenhuis, zoals vroeger, soms kunt u hierdoor ook eerder naar huis als u wel bent opgenomen.

Nachtzorg

Soms is ook 's nachts zorg nodig. Ook dat biedt Thuiszorg Het Friese Land. Als u voor nacht zorg in aanmerking komt, komt onze verpleegkundige indien nodig ook 's nachts bij u langs. De wetenschap dat u ons dag en nacht kunt bereiken, geeft rust.

Beeldcontact

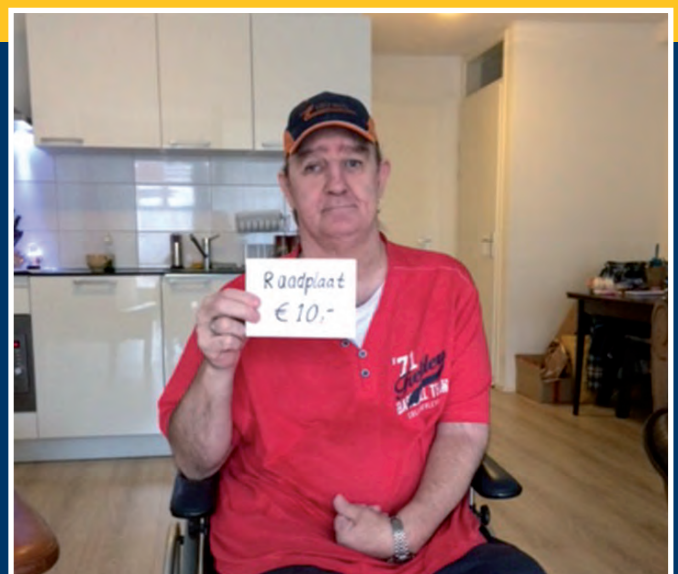
Met zorg op afstand via de beeldtelefoon zijn wij altijd dichtbij. U belt ons en wij bellen u via beeldtelefoon. Zo horen en zien we gelijk hoe het met u gaat. Een veilig en vertrouwd gevoel. Wilt u meer weten over onze betrouwbare zorg? Bel dan met 0900-8864 of kijk op www.thfl.nl.

WAAR IS DIT?



Weet je waar deze foto is genomen in de wijk? Stuur de oplossing naar wijkkrant@vliet-zone.nl en maak kans op 10 euro!

WINNAAR RAADPLAAT



En de winnaar van de Raadplaat is Frans Hoekstra! Hij nam 10 euro in ontvangst.

ROTTE POPULIER ZORGT VOOR RAVAGE IN PIET HEINSTRAAAT

Grietje en Andries de Jong aan de Piet Heinstraat kregen op vrijdagavond 13 januari de schrik van hun leven. Op maandag 16 januari bel ik bij hen aan. "Mijn man lag op de bank en ik zat hierachter op de stoel", vertelt Grietje nadat ze een bakje koffie heeft ingeschonken. "Het leek wel onweer en ik sprong ook gelijk weg bij het raam."

Een populier van ongeveer 25 meter hoog was omgewaaid door een harde windstoot en zorgde voor een ravage bij de familie De Jong. De boom viel tegen hun dak, de dakkapel en vermorzelde de schuur achter het huis. De oldtimer van de heer des huizes, een Dodge Dart uit 1968, raakte hierbij flink beschadigd. "Ik was beduusd en heb gelijk 112 gebeld. Ja, dat doe je dan. Het hele hok was weggeslagen. De hele straat liep uit, het was ook zo'n klap."

De brandweer kwam ter plekke. Er werd geconstateerd dat de populier aan de binnenzijde geheel verrot was. "Ik hoorde dat de boom vijf jaar geleden al ziek was maar hij is desondanks blijven staan. In totaal staan er drie bomen en we willen graag dat ze die andere twee ook weghalen." De boom werd verwijderd door de brandweer en met behulp van een grote kraan van Kielstra.

Andries is van zijn stuk. "Er moet een asbestsaneerbedrijf komen omdat er asbest in het dak van het hok zit. Wanneer moet ik nu de garage leeghalen? En waar mut al dat spul heen?" Zijn vrouw lijkt de rust zelve. "De hulpdiensten waren heel aardig. Ik kreeg nog een bos bloemen omdat ik koffie had gezet. We zijn hier vrijdagavond tot drie uur in de weer geweest. En zaterdag kwam de burgemeester langs om ons een hart onder de riem te steken. Alles wordt vergoed door de gemeente. Dat heeft hij beloofd. En we wonen in een huurhuis, dat scheelt. Het komt allemaal wel goed maar het geeft een hoop heisa."

Eind januari bleken verschillende zaken nog niet opgelost. "Er is nog niets hersteld en men is bezig met de schuldvraag. Daar wil de verzekering duidelijkheid over", aldus Grietje. "We wachten het maar even af maar het is een heel gedoe."



PROGRAMMA BUURTHUIS WELGELEGEN

| | | |
|-------------------|--|------------------------|
| Maandag: | Schilderclub | 13:45-16:00 uur |
| | Creacafé | 19:00-21:00 uur |
| Dinsdag: | Biljartclub 't Keldertje | 19:00-23:00 uur |
| | Spellenclub LMG. | 19:00-23:00 uur |
| Woensdag: | Bakkie Welgelegen | 10:30-12:00 uur |
| | Kracht van het oplossen | 10:00-12:00 uur |
| | (inloop vragen/problemen omtrent financiën) | |
| | Country linedance | 19:30 uur |
| | Darten | 19:30 uur |
| Donderdag: | Klaverjassen | 20:00 uur |
| Vrijdag: | Bingo (elke 2e en 4e week) | 13:45-16:00 uur |

Zie voor actuele activiteiten onze Facebookpagina!

Zaal huren? Stuur een mail: buurthuiswelgelegen@vliet-zone.nl

Bootcamp proefles in Welgelegen!

Op maandag 20 maart kan iedereen meedoen aan een proefles Bootcamp. De les wordt verzorgd door BV Sport. Tijd: 20.00 uur.

Waar: Buurthuis Welgelegen, Willem Loréstraat 36-38.



FOTO EXPOSITIE IMPULSIEF-FOTOGRAFIE

Mijn naam is Anja Rijpkema en ik woon met mijn gezin in Leeuwarden. Enige jaren geleden heb ik mijn spiegelreflexcamera aangeschaft. Mijn passie als model voor de camera werd toen ook al snel een enorme passie als fotograaf.

Het is mijn doel om bijzondere momenten in het leven vast te leggen: zwangerschap, bevallingsreportage, Valentijn, rouwfotografie, evenementen of juist iets heel impulsiefs, het kan alle kanten op. Samen aan een perfecte foto werken maakt het nog bijzonderder. Op gevoel, vanuit het hart dat is mijn fotografie wijze.

De expositie vindt plaats tot 1 april in het Spiritueel centrum Pacha Mama, Mearsterpaed 8 te Lekkum. (vrijdag 13.00-18.00) (zaterdag 11.00-17.00)



HONDENPOEPCAMPAGNE VAN START IN VIJVERPARK

Op maandagochtend 20 februari kwam wethouder Isabelle Diks naar het Vijverpark. Ook aanwezig waren de handhavers van Stadstoezicht en Ruud Fransz namens het wijkpanel. In het park plaatsten zij een campagnebord om de overlast van hondenpoep tegen te gaan. Vervolgens maakten zij een ronde door de wijk.

De gemeente Leeuwarden voert de campagne met het motto 'Een schone gemeente, daar zijn we niet vies van! Een echt baasje houdt het schoon!'. Vooral in de wintermaanden blijft er veel hondenpoep liggen. De sociale controle is minder en er wordt minder gemaaid en geschoffeld. Vooral mannelijke hondenbezitters laten de behoefte van hun hond weleens liggen. De komende weken controleert de gemeente extra bij overlastlocaties in de gemeente. Hier komen ook de campagneborden te staan. Handhavers geven voorlichting en verbaliseren bij overtredingen. Hondenbezitters die de poep opruimen, worden beloond met biologisch afbreekbare hondenpoepzakjes.



PRACHTIG WINTERPLAATJE



KNUTSELEN: KUIKEN IN EI (PAPIER-MACHÉ)



Wat heb je nodig:

- Grote ballon
- Gekleurd karton.
- Gekleurd stevig papier
- Punt van een eierdoos.
- Kranten, wit toiletpapier
- Behangplaksel
- Markeerstift

Neem een ballon en blaas deze op. Bind er direct een lintje aan zodat je dat niet meer aan het einde hoeft te doen als je er niet meer echt bij kan. Je beplakt dan de ballon met stroken krantenpapier. Dan knip je een punt karton uit een eierdoos

(liefst een randje om de punt laten voor een makkelijke bevestiging aan de ballon). Dan zet je de kartonnen punt vast met stroken papier-maché en lijm. Tip: Laat de top iets omhoog steken, zodat het lijkt of het kuikentje naar boven kijkt. De poten, geknipt uit gekleurd karton, kun je eventueel nu ook bevestigen aan de onderkant van de ballon met stroken krantenpapier (maar je kunt dit ook later na het schilderen doen). Gebruik als laatste een afplaklaag wit (toilet)papier! Laat de ballon nu drogen (bijvoorbeeld hangend aan het lint) Wanneer de ballon goed is gedroogd, kun je deze leuk beschilderen.

Gebruik een markeerstift om de randjes van de eierschaal aan te geven. Schilder daarna het kuiken in de gewenste kleuren. Gebruik stevig papier om de boven en ondersnavel uit te knippen. Plak deze op de kartonnen punt van de eierdoos en druk het in vorm (beetje rond). Zet eventueel tijdelijk vast met een elastiekje. Knip nu (het liefst grote) ogen uit gekleurd papier en maak pupillen met een markeerstift. En klaar is je kuikenknutselwerk. Alsof hij echt het ei uit komt! Als je de bovenkant er dan gedeeltelijk afknipt dan krijg je een potje waar je stro en paaseitjes in kan doen.

PUZZELN: KEN UW WIJK

1. In welke buurt vind je de Piet Heinstraat? (14)
2. Hoe heet de woonwinkel op het Vliet? (10)
3. Hoe heet het project in de Oost-Indische buurt? (10)
4. Hoe heet de speeltuin in Welgelegen? (10)
5. Met wie trouwde Saskia van Uyenburgh? (9)
6. Waar woont Ferd Crone? (8)
7. De Koepelkerk is nu een? (7)
8. Naam poezelig café op 't Vliet (7)
9. In welke zee kwam Karel Doorman om? (7)
10. Hoe heette Jakarta vroeger? (7)
11. Hoe heet de drukker van dit magazine? (6)
12. Wat werd er in 1966 gedempt? (5)
13. Hoe heet de bakkerij aan de Franklinstraat? (5)
14. Hoeveel Saskiadwarsstraten zijn er? (3)
15. Vroeger stond het ... - gebouw op winkelplein de Centrale (3)

